

Nestlé®
Maternal
nutrition
Juntos en la gran aventura

La suplementación durante el embarazo



Durante el embarazo, ocurren muchos cambios fisiológicos en el cuerpo de una mujer para permitir el crecimiento y desarrollo normal del bebé.^{1,2}



Uno de los cambios más notables es el **aumento de peso** dentro de los rangos recomendados.^{1,2}



Incrementan las necesidades nutricionales de las mujeres embarazadas; **requieren más micronutrientes, como vitaminas, minerales y ácido docosahexaenoico.**^{1,2}



Sin embargo, la **desnutrición y las deficiencias de micronutrientes** son bastante comunes en las mujeres embarazadas.^{1,2}

Varios estudios clínicos muestran los **efectos beneficiosos de la suplementación con micronutrientes** durante el embarazo en la salud materna e infantil.^{1,2}

¿Qué necesidades de nutrientes aumentan durante el embarazo?

