



Importancia de la suplementación para el desarrollo del bebé

Durante el embarazo y lactancia hay un aumento en el requerimiento de micronutrientes y quienes no logran cubrirlo con la alimentación pueden estar en riesgo de deficiencia, afectando funciones importantes.^{1,2}



La nutrición durante los 1 000 primeros días (embarazo y primeros 2 años de vida) es crucial para la salud materno-infantil.^{1,2}

El estado nutricional influye en padecimientos como preeclampsia, hipertensión, la diabetes gestacional (DMG), el parto prematuro, así como en el desarrollo neurológico infantil y la salud durante toda la vida.^{1,2}

El óptimo cuidado durante embarazo y lactancia debe incluir prácticas oportunas y apropiadas, basadas en evidencia, de alimentación y suplementación de micronutrientes.^{1,2}

Los esquemas de suplementación deben individualizarse al perfil de riesgo de cada mujer.^{1,2}



Apoya la nutrición de todas aquellas mujeres que tienen una dieta deficiente y buscan embarazarse.³⁻⁶

Referencias:
1. Hanson MA, Bardsley A, De-Regil LM, Moore SE, Oken E, Poston L, et al. The International Federation of Gynecology and Obstetrics (FIGO) recommendations on adolescent, preconception, and maternal nutrition: “Think Nutrition First.” Int J Gynaecol Obstet. 2015;131(Suppl 4):S213–53. 2. Procter SB, Campbell CG. Position of the academy of nutrition and dietetics: Nutrition and lifestyle for a healthy pregnancy outcome. J Acad Nutr Diet. 2014;114(7):1099–103. 3. Dietary Reference Intakes for Calcium, Phosphorous, Magnesium, Vitamin D, and Fluoride (1997); Dietary Reference Intakes for Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Folate, Vitamin B12, Pantothenic Acid, Biotin, and Choline (1998); Dietary Reference Intakes for Vitamin C, Vitamin E, Selenium, and Carotenoids (2000); Dietary Reference Intakes for Vitamin A, Vitamin K, Arsenic, Boron, Chromium, Copper, Iodine, Iron, Manganese, Molybdenum, Nickel, Silicon, Vanadium, and Zinc (2001); Dietary Reference Intakes for Water, Potassium, Sodium, Chloride, and Sulfate (2005); Dietary Reference Intakes for Calcium and Vitamin D (2011); and Dietary Reference Intakes for Sodium and Potassium (2019). 4. Información Para Prescribir MATERNA®. 5. Bourges H. Recomendaciones de Nutrientes para la Población Mexicana. División de Nutrición I.N.N. Publicación L-17 – México, D.F. 1970. 3ª Edición – 1980. 6. Layrisse M, Garcia-Casal MN, Solano L, et al. Iron bioavailability in humans from breakfasts enriched with iron bis-glycine chelate, phytates, and polyphenols. J Nutr 2000;130:2195–9