

# Influencia de la alimentación complementaria en la dentición

Tiempo de lectura: 4.5 minutos



La dentición y la alimentación complementaria son temas interconectados que han sido ampliamente estudiados en relación con la salud y el desarrollo infantil.

Las referencias proporcionadas ofrecen información valiosa sobre la relación entre estos dos factores, (Victora et al., 2016) analiza los beneficios de la lactancia materna, incluido su impacto en la salud infantil y el desarrollo neurológico.

La lactancia materna se ha asociado con la protección contra infecciones, maloclusión y aumento de la inteligencia (Victora et al., 2016). Sin embargo, los períodos más largos de lactancia materna se han relacionado con un mayor riesgo de caries dental (Rollins et al., 2016).

**La salud dental también está influenciada por las prácticas de alimentación complementaria.** Los estudios han demostrado que **la introducción de alimentos complementarios a una edad temprana puede afectar la salud dental en niños pequeños** (Prowse et al., 2008). Los datos de patología dental de muestras esqueléticas romanas sugieren que la provisión de alimentos complementarios y otros artículos a una edad temprana puede conducir a problemas dentales como cálculo, caries y desgaste dental (Prowse et al., 2008). Sin embargo, pocos estudios han examinado directamente la correlación entre la salud dental decidua y la evidencia isotópica para la dieta.

**El desarrollo dental y el tipo de alimentos consumidos pueden tener un impacto en la salud oral.** Varios estudios han investigado la relación entre las prácticas de alimentación complementaria y la caries dental en lactantes y niños pequeños.



Un estudio de (Fauzia et al., 2019) encontró que los patrones de lactancia materna y alimentación complementaria estaban relacionados con la caries dental tanto en los dientes anteriores como en los posteriores. Se encontró que la edad de inicio de la alimentación complementaria era significativamente diferente entre los grupos con caries en los dientes anteriores y posteriores. Además, el tipo de alimento complementario después de la erupción dental y la frecuencia de la fórmula infantil se relacionaron solo con la caries dental anterior.



En conclusión, la salud dental puede verse influenciada por la introducción de alimentos complementarios a una edad temprana, destacando la importancia de considerar la salud dental en el contexto de las prácticas de alimentación complementaria.



Texto elaborado por:



En colaboración con  Gerber

#### FUENTES DE SOPORTE

ABREU, L. G., PAIVA, S. M., PORDEUS, I. A., & MARTINS, C. C. (2016). Breastfeeding, bottle feeding and risk of malocclusion in mixed and permanent dentitions: a systematic review. *Brazilian Oral Research*, 30(1). <https://doi.org/10.1590/1807-3107BOR-2016.vol30.0022>

Dewey, K. G., & Brown, K. H. (2003). Update on Technical issues concerning Complementary Feeding of Young Children in Developing Countries and Implications for Intervention Programs. *Food and Nutrition Bulletin*, 24(1), 5–28. <https://doi.org/10.1177/156482650302400102>

Fauzia, R. A., Badruddin, I. A., & Setiawati, F. (2019). Association Between Early Childhood Caries and Feeding Pattern in 3- to 5-Year-Old Children in Grogol Utara, South Jakarta. *Pesquisa Brasileira Em Odontopediatria e Clínica Integrada*, 19(1), 1–10. <https://doi.org/10.4034/PBOCI.2019.191.112>

Prowse, T. L., Saunders, S. R., Schwarcz, H. P., Garnsey, P., Macchiarelli, R., & Bondioli, L. (2008). Isotopic and dental evidence for infant and young child feeding practices in an imperial Roman skeletal sample. *American Journal of Physical Anthropology*, 137(3), 294–308. <https://doi.org/10.1002/ajpa.20870>

Rollins, N., Bhandari, N., Hajeerhoy, N., Horton, S., Lutter, C., Martines, J., Piwoz, E., Richter, L., Victora, C., Bahl, R., J D Barros, A., França, G., Chowdhury, R., Sinha, B., Sankar, J., Krusevec, J., Murch, S., Speakman, E., & Wu, D. (2016). Breastfeeding 2 Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices? *The Lancet*, 387, 491–504. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)01044-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)01044-2)

Victora, C. G., Bahl, R., Barros, A. J. D., França, G. V. A., Horton, S., Krusevec, J., Murch, S., Sankar, M. J., Walker, N., & Rollins, N. C. (2016). Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *Lancet (London, England)*, 387(10017), 475–490. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)01024-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)01024-7)