



Cuidado canguro o piel con piel

El cuidado canguro es una forma muy especial de darle comodidad al prematuro cargándolo en el pecho piel con piel.¹ Los bebés prematuros y los padres se benefician del cuidado canguro de la siguiente forma¹:

Para el pequeño



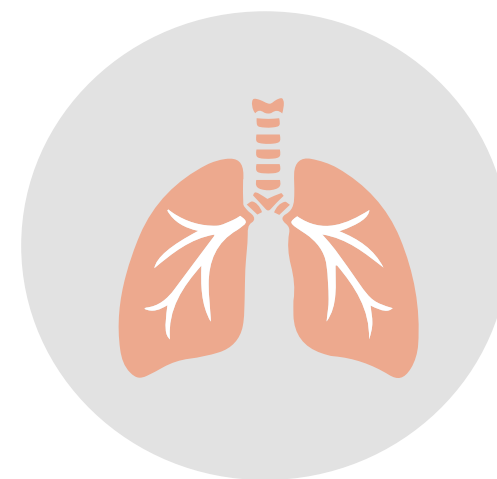
Duerme mejor



Mantiene la temperatura del cuerpo



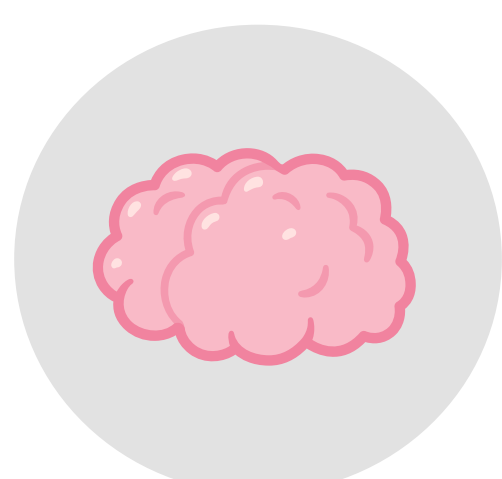
Se siente cerca de ti



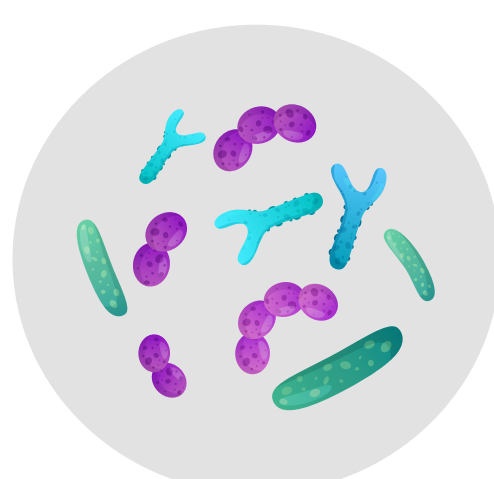
Respira mejor



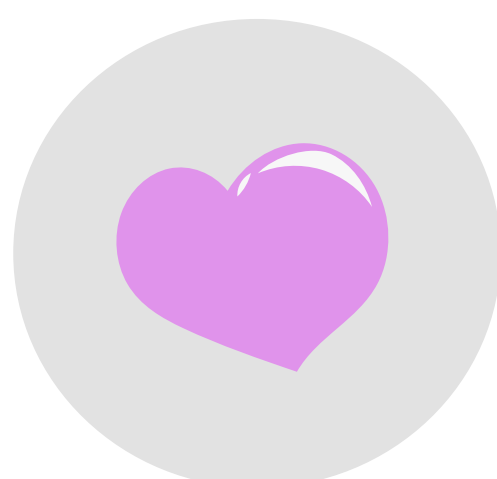
Gana peso



Ayuda al desarrollo cerebral



Recibe bacterias benéficas



Apoya a disminuir el dolor durante procesos

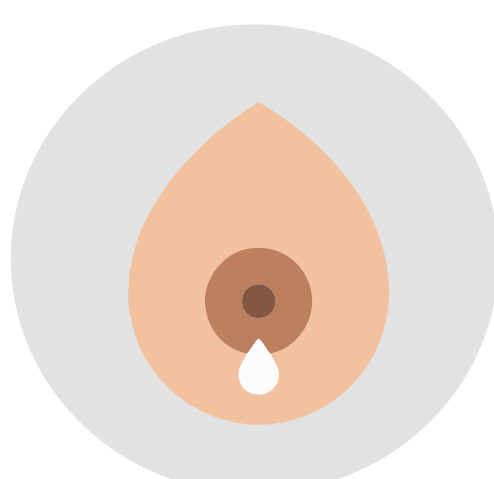
Para los padres



Ayuda a regular la hormona



Lo sientes cerca



Incrementa la producción de leche



Se siente mayor energía como padre

Ayuda a los padres a prepararse para el cuidado canguro:



Crea un plan: Ayúdalos a crear un calendario de cuidado.

Compromete una hora: Esto ayudará a tu paciente a tener tiempo para relajarse y dormir pegado a sus padres.

Mencionala la importancia de la preparación: Que vayan al baño, a comer y beber algo antes de empezar para que se puedan relajarse junto con su bebé.

Elige natural: El pequeño prefiere olor natural, sin perfumes, cremas y cigarro.



Ser experto significa ser NAN[®] Expert Pro

Referencias: 1. CPBF - Canadian premature babies foundation [Internet]. CPBF. [citado el 26 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://www.cpbf-fbpc.org/> **NOTA IMPORTANTE:** Creemos que la lactancia materna es el comienzo nutricional ideal para los bebés, ya que la leche materna proporciona una dieta equilibrada y protección contra enfermedades para el bebé. Apoyamos plenamente la recomendación de la Organización Mundial de la Salud de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, seguida de la introducción de alimentos complementarios nutritivos adecuados junto con la lactancia materna sostenida hasta los dos años de edad. También reconocemos que la lactancia materna puede no ser una opción debido a ciertas condiciones médicas. Los padres solo deben alimentar con fórmula infantil para fines médicos especiales bajo la supervisión de un profesional de la salud después de considerar todas las opciones de alimentación, incluida la lactancia. El uso continuado debe ser evaluado por el profesional sanitario en relación con el progreso del bebé, teniendo en cuenta las implicaciones sociales y económicas para la familia. La fórmula infantil para fines médicos especiales siempre debe prepararse, usarse y almacenarse como se indica en la etiqueta para evitar riesgos para la salud del bebé. Marcas Registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza. UTILÍCESE BAJO SUPERVISIÓN MÉDICA. NANEXP-HCP DIG-2023/11-27