



Gerber.

El Menú para tu bebé

Cuida la alimentación de tus pequeños

Primeras probaditas

Nombre:

Edad:

Peso:

Talla:



Desayuno



Colación



Comida



Colación



Cena

Alimentos



Verduras
1/4 taza

Brócoli
Ejotes
Calabaza
Melón
Papaya
Leche*

No olvidemos hidratar con agua a nuestro bebé.

Recomendaciones:

- *Continuar con lactancia materna o en su caso con la Formula Infantil recomendada.
- Se recomienda que primer alimento para el inicio de la alimentación complementaria de tu bebe sean los cereales fortificados, que pueden ayudar a la prevención de anemia y deficiencia de micronutrientes.
- En los primeros días de este proceso, es importante probar un nuevo alimento durante 2 a 3 días y continuar introduciendo otros nuevos alimentos para verificar la tolerancia.
- Durante las primeras probaditas es posible que el bebé solo pueda ingerir 3 cucharaditas, ya que su estomaguito es muy pequeño.
- La textura de los alimentos debe ser en forma de pure o papilla muy tersa y ligera.
- En esta etapa se recomienda únicamente el consumo de cereales, frutas, verduras y carnes.
- No se debe de agregar sal y/o azúcar a los alimentos.



¡Escanea los códigos y conoce más!



Cereal
3 cucharaditas

Frutas
1/4 taza

Productos Gerber® le ofrece...



Papilla Gerber® Manzana
Papilla Gerber® Pera
Papilla Gerber® Mango
Papilla Gerber® Durazno
Papilla Gerber® Ciruela Pasa
Papilla Gerber® Plátano
Cereal Gerber® Avena
Cereal Gerber® Arroz
Bebida hidratante Gerber® Pera
Bebida hidratante Gerber® Manzana

Notas:

Material para padres para su distribución únicamente por profesionales de la salud.
GBR-MSG-1A



La lactancia materna es lo mejor para los bebés y deberá continuarse por el mayor tiempo posible.