



Gerber.

# El Menú para tu bebé

Cuida la alimentación de tus pequeños

# Primeras probaditas

Nombre:

Edad:

Peso:

Talla:



Desayuno



Colación



Comida



Colación



Cena

## Alimentos



Verduras  
1/4 taza

Brócoli

Ejotes

Calabaza

Melón

Papaya

Leche\*

Frutas  
1/4 taza

No olvidemos hidratar con agua a nuestro bebé.

### Recomendaciones:

- \*Continuar con lactancia materna o en su caso con la Formula Infantil recomendada.
- Se recomienda que primer alimento para el inicio de la alimentación complementaria de tu bebe sean los cereales fortificados, que pueden ayudar a la prevención de anemia y deficiencia de micronutrientes.
- En los primeros días de este proceso, es importante probar un nuevo alimento durante 2 a 3 días y continuar introduciendo otros nuevos alimentos para verificar la tolerancia.
- Durante las primeras probaditas es posible que el bebé solo pueda ingerir 3 cucharaditas, ya que su estomaguito es muy pequeño.
- La textura de los alimentos debe ser en forma de pure o papilla muy tersa y ligera.
- En esta etapa se recomienda únicamente el consumo de cereales, frutas, verduras y carnes.
- No se debe de agregar sal y/o azúcar a los alimentos.

Nestlé.  
Baby & me

¡Escanea los códigos y conoce más!



Conoce y adquiere los productos



Conoce recetas de preparación

## Productos Gerber® le ofrece...



Cereal  
3 cucharaditas

Frutas  
1/4 taza

Papilla Gerber® Manzana

Papilla Gerber® Pera

Papilla Gerber® Mango

Papilla Gerber® Durazno

Papilla Gerber® Ciruela Pasa

Papilla Gerber® Plátano

Cereal Gerber® Avena

Cereal Gerber® Arroz

Bebida hidratante Gerber® Pera

Bebida hidratante Gerber® Manzana

### Notas:

Material para padres para su distribución únicamente por profesionales de la salud.  
GBR-MSG-1A

La lactancia materna es lo mejor para los bebés y deberá continuarse por el mayor tiempo posible.

