



Gerber.

# El Menú para tu bebé

Cuida la alimentación de tus pequeños

# 08 meses

Nombre:

Edad:

Peso:

Talla:



Desayuno



Colación



Comida



Colación



Cena

Alimentos						
Verduras 1/4 taza	Brócoli					
	Ejotes					
	Calabaza					
	Espinacas					
Frutas 1/4 taza	Melón					
	Plátano					
	Papaya					
	Guayaba					
	Uva					
Cereal 1/4 taza	Sandía					
	Arroz					
	Avena					
	Trigo					
	Centeno					
	Cebada					
	Maíz					
Lácteos 1/4 taza	Amaranto					
	Papa					
	Queso					
	Yogurt Natural					
	Leche*					

Productos Gerber® le ofrece...						
Verduras 1/4 taza	Papilla Gerber® Zanahoria					
	Papilla Gerber® Chayote					
	Papilla Gerber® Ejote y Calabaza					
	Papilla Gerber® Vegetales mixtos					
Frutas 1/4 taza	Papilla Gerber® Manzana					
	Papilla Gerber® Pera					
	Papilla Gerber® Mango					
	Papilla Gerber® Durazno					
	Papilla Gerber® Frutas mixtas					
Cereal 3 cucharaditas	Papilla Gerber® Frutas Tropicales					
	Papilla Gerber® Manzana Mango					
	Cereal Gerber® Trigo/manzana					

Notas:







Material para padres para su distribución únicamente por profesionales de la salud.  
GBR-MSG-6M

La lactancia materna es lo mejor para los bebés y deberá continuarse por el mayor tiempo posible.

Carne 1/4 taza

Leguminosas 1/4 taza

Alimentos					
Pollo					
Res					
Ternera					
Pavo					
Cerdo					
Hígado					
Pescado					
Huevo					
Frijol					
Haba					
Garbanzo					
Chícharo					
Lentejas					
Alubias					

Sugerencia para comidas

Snacks 1/4 taza  
Bebidas

Productos Gerber® le ofrece...					
Papilla Gerber® verduras, Res y Arroz					
Papilla Gerber® verduras, Ternera y Pasta					
Papilla Gerber® verduras, Pavo y Pasta					
Papilla Gerber® Jamón con verduras					
Papilla Gerber® verduras, Pollo y Arroz					
Bebida hidratante Gerber® Piña y Coco					
Jugo Gerber® de Manzana					
Jugo Gerber® de Pera					
Chips Zanahoria Gerber®					

No olvidemos hidratar con agua a nuestro bebé.

**Recomendaciones:**

- \*Continuar con lactancia materna o en su caso con la Formula Infantil recomendada.
- Se recomienda ofrecer 3 tiempos de comida y 2 colaciones con Snacks saludables.
- Ofrecer alimentos con trozos para continuar con la estimulación y aprendizaje de la masticación.
- En esta etapa se recomienda el consumo consumo de cereales, frutas, verduras, carnes, leguminosas, derivados de lácteos (queso y yogurt).
- Mantener la correcta hidratación, se puede ofrecer agua natural y otras bebidas complementarias que no contengan azúcar de mesa añadida ni edulcorantes.



¡Escánea los códigos y conoce más!

Conoce y adquiere los productos



Conoce recetas de preparación



Notas:

Material para padres para su distribución únicamente por profesionales de la salud. GBR-MSG-8M



La lactancia materna es lo mejor para los bebés y deberá continuarse por el mayor tiempo posible.