

El Menú para tu bebé

Cuida la alimentación de tus pequeños

og meses

Nombre: Edad: Peso: Talla:

Verduras 1/4 taza

Frutas 1/4 taza

Cereal 3 cucharaditas



Desayuno



Colación







Cena

Verduras 1/4 taza

Frutas 1/4 taza

Cereal 1/4 taza

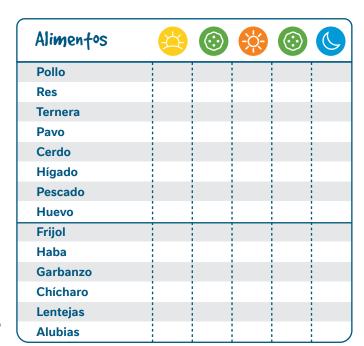
Lácteos 1/4 taza

Alimentos	***	-\\\-	③	
Brócoli				
Ejotes				
Calabaza				
Espinacas				
Melón				
Plátano				
Papaya				
Guayaba				
Uva				
Sandía				
Arroz				
Avena				
Trigo				
Centeno				
Cebada				
Maíz				
Amaranto				
Papa				
Queso				
Yogurt Natural				
Leche*				

Productos Gerbero le ofrece	**	③	-\\	(:	
Papilla Gerber® Zanahoria					
Papilla Gerber® Chayote					
Papilla Gerber® Ejote y Calabaza					
Papilla Gerber® Vegetales mixtos					
Papilla Gerber® Manzana					
Papilla Gerber® Pera					
Papilla Gerber® Mango					
Papilla Gerber® Durazno					
Papilla Gerber® Frutas mixtas					
Papilla Gerber® Frutas Tropicales					
Papilla Gerber® Manzana Mango					
Cereal Gerber® Trigo/manzana					

Notas:

 $\label{eq:material} \mbox{Material para padres para su distribución únicamente por profesionales de la salud.} \\ \mbox{GBR-MSG-6M}$



No olvidemos hidrafar con agua a nuestro bebé.

Recomendaciones:

- *Continuar con lactancia materna o en su caso con la Formula Infantil recomendada.
- Se recomienda ofrecer 3 tiempos de comida y 2 colaciones con Snacks saludables.
- · Ofrecer alimentos con trozos para continuar con la estimulación y aprendizaje de la masticación.
- En esta etapa se recomienda el consumo consumo de cereales, frutas, verduras, carnes, leguminosas, derivados de lácteos (queso y yogurt).
- Mantener la correcta hidratación, se pude ofrecer agua natural y otras bebidas complementarias que no contengan azúcar de mesa añadida ni edulcorantes.



iEscánea los códigos y conoce más!









Productos Gerbero le ofrece... Sugerencia para comidas Papilla Gerber® verduras, Res y Arroz Papilla Gerber® verduras, Ternera y Pasta Papilla Gerber® verduras, Pavo y Pasta Papilla Gerber® Jamón con verduras Papilla Gerber® verduras, Pollo y Arroz Bebidas Bebida hidratante Gerber® Piña y Coco Jugo Gerber® de Manzana Jugo Gerber® de Pera 1/4 taza

Notas:

Chips Zanahoria Gerber®

Snacks

Material para padres para su distribución únicamente por profesionales de la salud. GBR-MSG-8M