



Gerber.

# El Menú para tu bebé

Cuida la alimentación de tus pequeños

# 06 meses

Nombre:

Edad:

Peso:

Talla:



Desayuno



Colación



Comida



Colación



Cena

Verduras  
1/4 taza

Frutas  
1/4 taza

Cereal  
1/4 taza

Alimentos						
Verduras 1/4 taza	Brócoli					
	Ejotes					
	Calabaza					
Frutas 1/4 taza	Melón					
	Papaya					
	Guayaba					
Cereal 1/4 taza	Uva					
	Trigo					
	Centeno					
	Cebada					
	Maíz					
	Amaranto					
	Papa					

Verduras 1/4 taza

Frutas 1/4 taza

Productos Gerber® le ofrece...						
Verduras 1/4 taza	Papilla Gerber® Zanahoria					
	Papilla Gerber® Chayote					
	Papilla Gerber® Ejote y Calabaza					
	Papilla Gerber® Vegetales mixtos					
Frutas 1/4 taza	Papilla Gerber® Manzana					
	Papilla Gerber® Pera					
	Papilla Gerber® Mango					
	Papilla Gerber® Durazno					
	Papilla Gerber® Ciruela pasa					
	Papilla Gerber® Plátano					
	Papilla Gerber® Frutas tropicales					
	Papilla Gerber® Frutas mixtas					
	Papilla Gerber® Delicia de fruta					
	Papilla Gerber® Cocktail de fruta					

Notas:



Material para padres para su distribución únicamente por profesionales de la salud.

GBR-MSG-6M

La lactancia materna es lo mejor para los bebés y deberá continuarse por el mayor tiempo posible.

Carne 1/4 taza

Alimentos					
Pollo					
Res					
Ternera					
Pavo					
Cerdo					
Hígado					
Leche*					

No olvidemos hidratar con agua a nuestro bebé.

**Recomendaciones:**

- \*Continuar con lactancia materna o en su caso con la Formula Infantil recomendada.
- Se recomienda que primer alimento para el inicio de la alimentación complementaria de tu bebe sean los cereales fortificados, que pueden ayudar a la prevención de anemia y deficiencia de micronutrientes.
- En los primeros días de este proceso, es importante probar un nuevo alimento durante 2 a 3 días y continuar introduciendo otros nuevos alimentos para verificar la tolerancia.
- Durante las primeras probaditas es posible que el bebé solo pueda ingerir 3 cucharaditas, ya que su estomaguito es muy pequeño.
- La textura de los alimentos debe ser en forma de pure o papilla muy tersa y ligera.
- En esta etapa se recomienda únicamente el consumo de cereales, frutas, verduras y carnes.
- No se debe de agregar sal y/o azúcar a los alimentos.

Material para padres para su distribución únicamente por profesionales de la salud.  
GBR-MSG-6M



¡Escanea los códigos y conoce más!



Cereal  
3 cucharaditas

Sugerencias para comidas

Bebidas Complementarias

Productos Gerber® le ofrece...					
Cereal Gerber® Avena					
Cereal Gerber® Arroz					
Cereal Gerber® 4 cereales					
Cereal Gerber® Avena/Arroz					
Papilla Gerber® Sopa de Res y Verduras					
Papilla Gerber® verduras, Res y Arroz					
Papilla Gerber® verduras, Pollo y Arroz					
Papilla Gerber® verduras, Pollo y Pasta					
Papilla Gerber® Jamón con Verduras					
Bebida hidratante Gerber® Pera					
Bebida hidratante Gerber® Manzana					
Bebida hidratante Gerber® Ciruela pasa					
Bebida hidratante Gerber® Mango					
Bebida hidratante Gerber® Coco					
Jugo Gerber® de Manzana, Mango y Zanahoria					
Jugo Gerber® de Manzana					
Jugo Gerber® de Pera					
Jugo Gerber® de Manzana y Ciruela pasa					
Jugo Gerber® de Uva					

**Notas:**



La lactancia materna es lo mejor para los bebés y deberá continuarse por el mayor tiempo posible.