

El DHA es el ácido graso poliinsaturado de cadena larga ω -3 más abundante en el sistema nervioso, que constituye el 25% del total de ácidos grasos presentes en la corteza cerebral, 30% en la retina y 60% en las células fotorreceptoras de la retina (conos y bastones).¹

El DHA adquiere un rol preponderante en la neurogénesis y sinaptogénesis, particularmente en el desarrollo fetal y durante los primeros dos años de vida; por ello, los requerimientos de estos ácidos grasos son especialmente considerables.^{1,2}



DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA, EL CONSUMO DE DHA EN FORMA DIRECTA, O COMO SUPLEMENTACIÓN, PRODUCIRÍA IMPORTANTES BENEFICIOS EN LOS RECIÉN NACIDOS, ESPECIALMENTE EN:¹

- Las funciones cognitivas y visuales¹
- La diferenciación morfológica de neuronas catecolaminérgicas¹
- La plasticidad dependiente de actividad¹

Las membranas externas de los conos y los bastones de la retina acumulan una gran cantidad de DHA.²



LA FLUIDEZ DE ESTAS MEMBRANAS ES ESENCIAL PARA EL PROCESO DE:²

- Transducción de la señal lumínica al cerebro²

NOTA IMPORTANTE. Una dieta bien equilibrada, tanto durante el embarazo como después del parto, ayuda a mantener un suministro adecuado de leche materna. Recomendamos que las madres consulten a un profesional de la salud antes de agregar cualquier suplemento dietético a su dieta durante el embarazo o la lactancia.

Después del parto, creemos que la lactancia materna es el comienzo nutricional ideal para los bebés, ya que la leche materna proporciona una dieta equilibrada y protección contra enfermedades para su bebé. Apoyamos plenamente la recomendación de la Organización Mundial de la Salud de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, seguida de la introducción de alimentos complementarios nutritivos adecuados junto con la lactancia materna sostenida hasta los dos años de edad.

Material de uso exclusivo para el Profesional de la Salud. La leche materna es el mejor alimento para los bebés y deberá continuarse el mayor tiempo posible.
*Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

Los altos niveles plasmáticos de DHA en la madre y particularmente en la leche materna, se correlacionan directamente con mayor desarrollo cerebral y visual en sus hijos.¹



DHA

EL DHA PUEDE:

1. Mantener la integridad y funcionalidad de las membranas neuronales¹
2. Preservar las vías de señalización neuronal¹
3. Disminuir la muerte neuronal¹

El tejido visual también se forma durante este desarrollo neurológico.²



LA SUPLEMENTACIÓN DE LA MADRE CON MAYORES CANTIDADES DE DHA DURANTE EL EMBARAZO PUEDE APOYAR A QUE LOS PRODUCTOS TENGAN:²

- Mayor memoria visual²
- Mayor inteligencia verbal, es decir, desarrollo cognitivo²

El consumo adecuado de DHA durante el embarazo y la lactancia puede ayudar a que los fetos y **neonatos tengan un mejor desarrollo cerebral y visual**, lo que se refleja en niños y adultos con **mejor desarrollo cognitivo y memoria visual**.^{1,2}


Maternal
nutrition

Referencias:

1. Valenzuela B, Rodrigo, Morales P, *et al.* Ácido docosahexaenoico (DHA), un ácido graso esencial a nivel cerebral. *Revista chilena de nutrición.* 2013;40(4):383-390.
2. Molina Montes MA, Martín Islán AP, Ácidos grasos esenciales. Omega-3 y Omega-6. *Ambito Farmacéutico. Nutrición.* 2010;29(1):66-72.

MATNUT-HCP-IMP-02/22-3

Material de uso exclusivo para el Profesional de la Salud. La leche materna es el mejor alimento para los bebés y deberá continuarse el mayor tiempo posible.
*Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.