



Gerber

# Los logros del niño pequeño



**Motricidad gruesa**



**Despertar sensorial**



**Desarrollo oral**



**Motricidad fina**



**Relación con personas y desarrollo emocional**



**Lenguaje y grafismo**



**Patrón de sueño**



**Esfínteres**

**Recién Nacido**

No hay control de su cabeza.

Frunce los párpados al cambio de luz y ve borroso.

Reflejo natural de succión y extrusión.

Consigue mover sus brazos. Sigue objetos.

Interacción mamá-hijo. Cambios rápidos de inquieto a feliz.

Se comunica a través del llanto. Sonríe indistintamente.

Duerme gran parte del tiempo.

Evacúa 2 a 8 veces al día (por lo general después de comer).

**2 meses**

Mueve y levanta su cabeza.

Fija la mirada y reconoce a su mamá.

Toma el pecho con firmeza.

Mueve sus manos. Golpea con la palma y cierra el puño.

Sonríe a la gente sin ser selectivo. Demuestra interés en el exterior.

Emite uno que otro sonido. Hay risas.

Se inicia la formación del hábito para no despertar en la noche.

No hay control de retención - expulsión.

**4 meses**

De panza se empuja con brazos estirados. Se sienta con ayuda.

Distingue colores y sonríe al mirarse al espejo.

Puede mover su lengua hacia adelante y atrás. Abre la boca y se inclina hacia adelante.

Explora con manos y boca. Se estira para alcanzar objetos.

No le gusta estar solo. Demuestra llanto o risa para llamar la atención.

Balbucea con mayor frecuencia.

Sonríe, hace muecas y puja cuando está dormido.

No hay control aún.

**6 meses**

Se sienta solo y juega con sus pies.

Encuentra objetos un poco escondidos.

Chupa la cuchara, mordiendea, mueve su lengua lateralmente y sella sus labios.

Toma objetos con ambas manos y los transfiere.

Molestia ante extraños. Muestra angustia desconocida. Responde a las emociones.

Repite sonidos con vocales e inicia con sílabas.

Despierta fácilmente por algo que lo incomode.

Sus heces cambian de color y textura por el cambio en su alimentación.

**9 meses**

Aprende a gatear y se para apoyado.

Saluda y se despide con la mano.

Empieza a triturar la comida y mueve la lengua a los lados.

Movimiento de pinza más maduro.

Molestia por la marcha de la madre y maestro de la atención. Se vuelve curioso.

Pronuncia sílabas no repetidas habla dirigido a quien conoce.

Sabe que si llora es cargado y no se queda solo.

Percibe que ha evacuado y siente incomodidad.

**1 año**

Empieza a caminar con apoyo. Ayuda a vestirse.

Pone atención a imágenes impresas y las relaciona con su nombre. Marca el teléfono y escucha.

Da mordidas a la comida. Bebe de una taza y utiliza sus molares.

Comienza a utilizar cubiertos y suelta objetos voluntariamente.

Responde a su nombre. Inicia con juegos de fantasía y desarrolla emociones como la pena y el orgullo.

Dice dos o tres palabras además de papá y mamá.

A veces se resiste a dormir.

Percibe que ha evacuado y lo transmite a sus padres.

**1 1/2 año**

Camina solo y de espaldas. Corre.

Responde a estímulos artísticos. Hace garabatos con crayones.

Muerde una variedad de texturas y tamaños.

Sostiene la cuchara horizontalmente y usa el tenedor.

Es consciente de él como individuo y desarrolla su personalidad. Anticipa consecuencias.

Ya puede decir 6 a 10 palabras. Enseña las partes de su cuerpo.

Puede mantener el sueño profundo.

Inicia con el control de esfínteres.

**2 años**

Sube y baja las escaleras. Salta y pedalea.

Acomoda por figuras y colores. Ha desarrollado su memoria a corto plazo.

Modifica y adapta su mordida al tamaño y textura de la comida.

Hace torres de hasta ocho cubos y dobla su muñeca para usar la cuchara.

Juega con otros niños. Inicia la relación autonomía - dependencia. Imita a los adultos.

Sigue instrucciones sencillas. Arma frases simples.

Desaparece la siesta matutina.

Se familiariza con el inodoro.

**3 años**

Se para en un pie. Sube escaleras alternando los pies.

Relaciona imágenes y objetos. Resuelve rompecabezas sencillos.

Refina los movimientos de masticación.

Puede armar un puente y seguir un modelo. Logra dibujar círculos.

Muestra afecto y corrige malos entendidos. Juega interactivamente, aprende a esperar su turno.

Habla constantemente y articula frases de 4 palabras.

Ocurren los llamados miedos nocturnos.

Permanece seco durante la noche.



Por tu bebé, todo

A partir de 6 meses. La leche materna debe ser el único alimento hasta los 6 meses de edad y continuar lo más posible después de iniciar la alimentación complementaria.

© Marcas Registradas usadas bajo Licencia de su Titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353,1800 Vevey, Suiza. Impreso en México. GERB-0418.

Para más información consulta: [www.comienzosano.nestle.com.mx](http://www.comienzosano.nestle.com.mx)



Gerber

# Recuerda seguir el Plan de Alimentación por Etapas GERBER®

6 meses

## Primeras probaditas

- Porción adecuada a la capacidad gástrica del bebé.
- Sin sal y sin azúcar añadida, para que el bebé conozca el sabor original de los alimentos.
- Textura extra suave, para fácil ingestión.
- Un solo ingrediente, que ayuda a observar aceptación y tolerancia.
- Ingredientes naturales, Baby Grade, sin azúcar, ni sal.
- Sin conservadores, colorantes, ni saborizantes.



6 meses

## Descubriendo todos los sabores

- Textura más espesa pero suave
- Sin conservadores debido a su envasado al vacío
- Porciones de 113 g, adecuada para la capacidad gástrica del bebé.
- Ingredientes naturales, Baby Grade, sin adición de sal ni azúcar.
- Con uno o más ingredientes que ayudan a conocer nuevos sabores.



8 meses

## Explorando nuevas texturas

- Alimentos con pequeños trocitos, que ayudan a fomentar el desarrollo de la masticación.
- Sin conservadores, sal o azúcar añadida.
- Porción más grande de 170 g en papillas de acuerdo a la capacidad gástrica.
- Ingredientes naturales, Baby Grade, elaboradas con un ingrediente o combinados.
- Se incluyen snacks infantiles para promover autoalimentación donde se ejercita el movimiento de pinza fina.



12 meses

## Explorando nuevas texturas

- Consistencia más gruesa con trozos masticables para continuar fortaleciendo los músculos de la boca.
- Porción mayor de acuerdo a la capacidad gástrica del bebé.
- Ingredientes naturales combinados, Baby Grade, sin conservadores.
- Se integran snack infantiles que promueven la autoalimentación y el movimiento de pinza fina.



Por tu bebé,  
todo