

Habilidades como dar el primer paso, sonreír por primera vez y decir "adiós" con la mano se denominan:

HITOS del Desarrollo¹

ENTRENANDO LA SALUD DIGESTIVA

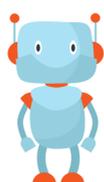


Los **hitos del desarrollo** son cosas que la mayoría de los niños (75 % o más)



pueden hacer a cierta edad²

Los niños alcanzan hitos en la forma en que¹:



Juegan



Aprenden



Actúan



Se mueven



A los dos meses de vida²:

Los pequeños pueden sonreír y mirar directamente.

A los 6 meses^{3,4}:

Se ríe, rueda sobre la espalda, se puede sentar, comienzan a salir los primeros dientes e inicia la alimentación complementaria



Al año⁵:

Puede llamar a sus padres "mamá" o "dada", entiende la palabra "no", camina con apoyo, recoge cosas entre el pulgar y el índice y pueden mover ambas manos y pies.

A los 2 años⁶:

Usa gestos, mueve la cabeza diciendo "sí" o "no", dice al menos dos palabras juntas, puede usar ambas manos y juega con más de un juguete a la vez, corre, pateo pelotas y puede comer con cuchara.



A los 3 años⁷:

Hace preguntas de "quién", "qué", "dónde" o "por qué", se puede colocar algunas prendas solo, entiende y sigue conversaciones cortas.

Recuerde otorgar la adecuada nutrición a su pequeño, y consultar a su médico si no ha alcanzado cualquiera de estos hitos.

La leche materna es el mejor alimento para los bebés y deberá continuarse por el mayor tiempo posible. Marcas Registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

El uso de este producto debe hacerse bajo orientación de un profesional de la salud (médico o nutriólogo).

Material educativo para padres para su distribución únicamente por profesionales de la salud. UTILÍCESE BAJO SUPERVISIÓN MÉDICA.

NOTA IMPORTANTE. Creemos que la lactancia materna es el comienzo nutricional ideal para los bebés, ya que la leche materna proporciona una dieta equilibrada y protección contra enfermedades para el bebé. Apoyamos plenamente la recomendación de la Organización Mundial de la Salud de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, seguida de la introducción de alimentos complementarios nutritivos adecuados junto con la lactancia materna sostenida hasta los dos años de edad. También reconocemos que la lactancia materna no siempre es una opción para los padres. Le recomendamos que platicue con su profesional de la salud sobre cómo alimentar a su bebé. Si elige no amamantar, recuerde que esa decisión puede ser difícil de revertir. La introducción parcial de la alimentación con biberón reducirá el suministro de leche materna. El uso de fórmula infantil tiene implicaciones sociales y financieras, que debe considerar. Debido a que los bebés crecen a diferentes ritmos, consulte con su profesional de la salud sobre el momento adecuado para que su bebé comience a comer alimentos complementarios. La fórmula para lactantes y los alimentos complementarios siempre deben prepararse, usarse y almacenarse según las instrucciones de la etiqueta para evitar riesgos para la salud del bebé.

Referencias: 1. CDC's Developmental Milestones. Consultado el 27.02.22 en: <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html> 2. Important Milestones: Your Baby By Two Months. Consultado el 27.02.22 en: <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/milestones-2mo.html> 3. Important Milestones: Your Baby By Six Months. Consultado el 27.02.22 en: <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/milestones-6mo.html> 4. Carrut B, et al. Developmental milestones and self-feeding behaviors in infants and toddlers. American Dietetic Association. 2004;104:S51-S56. 5. Important Milestones: Your Baby By One year. Consultado el 27.02.22 en: <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/milestones-1yr.html> 6. Important Milestones: Your Baby By Two years. Consultado el 27.02.22 en: <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/milestones-2yr.html> 7. Important Milestones: Your Baby By Three years. Consultado el 27.02.22 en: <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/milestones-3yr.html>