

# ENTRENANDO LA SALUD DIGESTIVA

PROTEÍNA OPTIMIZADA

PROBIÓTICO L. CONFORTIS®

HMO®

## LA IMPORTANCIA DE LA LECHE MATERNA

La leche materna cambia todo el tiempo, en la mañana, en la noche, si tienes un niño o una niña; ¡es única! Es una huella digital especialmente diseñada para tu bebé.



### Calostro



- Proteína de alta calidad
- Elementos protectores contra enfermedades
- Bacterias benéficas (Probióticos)

1-5 días

### Leche de transición



- Nutrientes indispensables
- Incrementa la producción de leche

6-14 días

### Leche madura



- Mayor cantidad de grasa
- Ingredientes importantes para un adecuado crecimiento y desarrollo
- Incrementa la producción a 750 ml por día en promedio

15-24 días

La buena nutrición materna siempre debe ser una prioridad, pero se vuelve aún más importante durante la lactancia

La leche materna contiene muchas proteínas complejas, lípidos y carbohidratos cuyas concentraciones son dinámicas y cambiantes.

La leche materna contiene componentes biológicamente activos, que responden a las necesidades de los bebés

MADURACIÓN EPITELIAL

PROTEÍNA OPTIMIZADA

OLIGOSACÁRIDOS DE LECHE MATERNA

PROBIÓTICO L. REUTERI

MICROBIOMA

INMUNOMODULACIÓN

Referencias:

- 1.- Solís et al. 2010 Saarela et al. 2005; Lönnerdal 2004, Lönnerdal et al. 2003; Goldman 1993; Jatsyk et al. 1985. ESPGHAN 2009; UN-SCN 1994; Koletzko 1992. 1. UN-SCN 1994.
- 2.- Andreas NJ. Human breast milk: A review on its composition and bioactivity. Early Hum Dev. 2015 Nov; 91 (11): 629-36.
- 3.- Le Doare, K. Mother's Milk: A purposeful Contribution to the Development of the Infant Microbiota and Immunity. Immunol. 2018 Feb 28;9.
- 4.- Vandenplas Y et al. Human Milk Oligosaccharides: 2'-Fucosyllactose (2'-FL) and Lacto-N-Neotetraose (LNnT) in infant Formula. Nutrients. 2018.

\*Material Exclusivo para el profesional de la salud.

NOTA IMPORTANTE: Creemos que la lactancia materna es el comienzo nutricional ideal para los bebés, ya que la leche materna proporciona una dieta equilibrada y protección contra enfermedades para el bebé. Apoyamos plenamente la recomendación de la Organización Mundial de la Salud de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, seguida de la introducción de alimentos complementarios nutritivos adecuados junto con la lactancia materna sostenida hasta los dos años de edad. También reconocemos que la lactancia materna no siempre es una opción para los padres. Recomendamos a los profesionales de la salud que informen a los padres sobre las ventajas de la lactancia materna. Si los padres consideran no amamantar, los profesionales de la salud deben informarles que tal decisión puede ser difícil de revertir y que la introducción de la alimentación parcial con biberón reducirá el suministro de leche materna. Los padres deben considerar las implicaciones sociales y financieras del uso de fórmula infantil. A medida que los bebés crecen a ritmos diferentes, los profesionales de la salud deben aconsejar sobre el momento adecuado para que el bebé comience a comer alimentos complementarios. La fórmula para lactantes y los alimentos complementarios siempre deben prepararse, usarse y almacenarse según las instrucciones de la etiqueta para evitar riesgos para la salud del bebé.

\* Ver: Código internacional sobre la comercialización de los sustitutos de la leche materna, adoptado por la Asamblea Mundial de la Salud en su Resolución AMS 31.22, Mayo 1981.