

# ALFARÉ® HMO



## DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de porción:	4,5 g		
Porciones por envase:	88,89		
Composición Media	Por 100 kcal utilizables	Por 100 g de polvo	Por porción reconstituida ~4,5 g de fórmula y 30 ml de agua.
<b>Contenido Energético, kJ/kcal</b>	<b>419 / 100</b>	<b>2 085 / 498</b>	<b>94 / 22</b>
Hidratos de carbono disponibles, g	10,85	54,03	2,43
Azúcares, g	0,48	2,4	0,11
<b>Azúcares añadidos, g</b>	<b>0,48</b>	<b>2,4</b>	<b>0,11</b>
Lactosa, g	0,01	0,05	0
Proteínas, g	2,81	14	0,63
Grasas totales, g	5,04	25,1	1,13
<b>Grasas saturadas, g</b>	<b>2,33</b>	<b>11,6</b>	<b>0,52</b>
Grasas poliinsaturadas, g	0,88	4,4	0,2
Ácido linoleico, g	0,7	3,51	0,16
Ácido $\alpha$ -linolénico, mg	89,36	445	20,03
• DHA, mg	17,27	86	3,87
• ARA, mg	17,27	86	3,87
Grasas monoinsaturadas, g	1,45	7,2	0,32
<b>Grasas trans, mg</b>	<b>0,02</b>	<b>0,09</b>	<b>0</b>
Triglicéridos de cadena media (TCM), g	1,71	8,5	0,38
Colesterol, mg	0,2	1	0,05
Fibra dietética, g	0,2	0,98	0,04
HMO:			
• 2'-O-Fucosil lactosa, g	0,13	0,65	0,03
• Lacto-N-neotetraosa, g	0,07	0,33	0,01
<b>Sodio, mg</b>	<b>49,2</b>	<b>245</b>	<b>11,03</b>
<b>MINERALES</b>			
• Calcio, mg	100,4	500	22,5
• Fósforo, mg	68,3	340	15,3
• Hierro, mg	1	5	0,23
• Magnesio, mg	11,6	58	2,6
• Zinc, mg	1	5	0,23
• Potasio, mg	122,5	610	27,5
• Cloruros, mg	88,3	440	19,8
• Cobre, $\mu$ g	80,3	400	18
• Selenio, $\mu$ g	2,4	12	0,54
• Yodo, $\mu$ g	16,6	82,5	3,7
• Manganeso, $\mu$ g	13,6	67,5	3
<b>VITAMINAS</b>			
• Vitamina E (alfa tocoferol), mg *ET	2	9,8	0,44
• Vitamina C (Ác. ascórbico), mg	17,1	85	3,8
• Ác. Pantoténico (B5), mg	0,66	3,3	0,15
• Niacina (B3), mg	1	5	0,23
• Vitamina A, $\mu$ g **ER	96,4	480	21,6
• Tiamina (B1), $\mu$ g	100,4	500	22,5
• Riboflavina (B2), mg	0,22	1,1	0,05
• Piridoxina (B6), $\mu$ g	104,4	520	23,4
• Ácido fólico (B9), $\mu$ g	18,1	90	4,1
• Cianocobalamina (B12), $\mu$ g	0,7	3,5	0,16
• Vitamina D, $\mu$ g	1,5	7,5	0,34
• Vitamina K1, $\mu$ g	9,8	49	2,2
• Biotina (H), $\mu$ g	2,5	12,5	0,56
• Colina, mg	10	50	2,3
• Inositol, mg	10	50	2,3
• Taurina, mg	8,6	43	1,9
• Nucleótidos, mg	3	15	0,68
• Carnitina, mg	1,7	8,5	0,38

Una medida= ~ 4,5 g de la fórmula a una onza (30 ml aprox.) de biberón preparado.

Un litro= ~135 g de polvo + 900 ml de agua.

Cada 100 kcal equivale a ~148,7 ml de producto listo para ser consumido.

\* mg ET= Equivalente de tocoferol. \*\*  $\mu$ g ER = Equivalente de retinol.

• Nutrientes adicionados.

Contenido energético por envase 8 356 kJ/1 956 kcal.

### LISTA DE INGREDIENTES

Maltodextrina, proteína de suero de leche extensamente hidrolizada enzimáticamente, triglicéridos de cadena media (TCM), almidón de papa (862 mg/100 ml), aceites vegetales (canola, girasol, girasol alto oleico y coco), glicerofosfato de calcio, ésteres mono y diglicéridos del ácido cítrico, HMO 1,1% (2'FI: 2'-fucosil-lactosa) y LNnT: lacto-N-neotetraosa), fosfato de potasio, ácido cítrico, cloruro de magnesio, aceite de Mortierella alpina 0,2% (ARA), aceite de Schizochytrium sp 0,2% (DHA), cloruro de calcio, vitamina C (ascorbato de sodio), bitartrato de colina, inositol, taurina, sulfato ferroso, sulfato de zinc, vitamina E (DL-alfa tocoferol), cloruro de potasio, L-carnitina, nucleótidos, vitamina B3 (niacina), concentrado de tocoferol, vitamina B5 (ácido pantoténico), palmitato de ascorbilo, sulfato de cobre, vitamina B2 (riboflavina), vitamina A (acetato de retinol), vitamina B1 (tiamina), vitamina B6 (piridoxina), sulfato de manganeso, yoduro de potasio, vitamina B9 (ácido fólico), vitamina K1 (ftomenadiona), biotina, selenato de sodio, vitamina D3 (colecalfiferol) y vitamina B12 (cianocobalamina).



PROMOVIENDO VIDAS MÁS SALUDABLES

MATERIAL EXCLUSIVO PARA EL PROFESIONAL DE LA SALUD.

© Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, Vevey, Suiza.