

# Trastornos gastrointestinales funcionales

Son desórdenes gastrointestinales que incluyen **síntomas crónicos o recurrentes** que no pueden ser explicados por razones estructurales o anomalías bioquímicas<sup>1</sup>

En infantes afectados por **cólicos, regurgitación y estreñimiento** se pueden encontrar inflamaciones de la mucosa y alteraciones inmunitarias o motoras de bajo grado.



Esta temprana lesión traumática en el intestino puede representar un factor de riesgo para el desarrollo del síndrome del intestino irritable y trastornos gastrointestinales en el futuro.<sup>2</sup>

Conducir la colonización de la microbiota desde las primeras semanas de vida al dar probióticos puede promover la permeabilidad intestinal, la sensibilidad visceral y la densidad de los mastocitos.<sup>3</sup>

La suplementación con probióticos de manera profiláctica puede representar una nueva estrategia para prevenir los TGF y sus consecuencias en la salud a corto y largo plazo.

## Los TGF más frecuentes:

1 de cada 2 lactantes

experimentan al menos un TGF en el primer año de vida<sup>1</sup>



30% regurgitación



20% cólico del lactante



15% estreñimiento

**28%** de los lactantes con cólico tienen mayor probabilidad de TGF cuando crezca

Vómito, diarrea y estreñimiento funcional persisten después del año.<sup>5</sup>

*L. reuteri*

Favorece una microbiota intestinal saludable

**MEJORA LA CANTIDAD DE BIFIDOBACTERIAS Y LACTOBACILOS**

Después de **2 semanas** de consumo

Incrementa la frecuencia en el número de evacuaciones

**MAYOR FRECUENCIA DE MOVIMIENTOS INTESTINALES**

Continúe apoyándolos en

**LOS AÑOS TORBELLINO**

De 1 a 3 años



*GOS/FOS*

Mejoran la frecuencia de evacuación y consistencia de las heces

**38%+** FRECUENCIAS DE HECES SUAVES SUAVES

DIARREA ESTREÑIMIENTO CÓLICOS

#### REFERENCIAS:

1. Benninga M, Gastroenterol 2016
2. Indrio F, Oliva M, Fontana C, et al: Infantile colic and regurgitation as a early traumatic insult in the development of functional gastrointestinal disorders. Dig Liver Dis 2010;42(suppl 5):S347.
3. Indrio F, Di Mauro A, Riezzo G, et al: Prophylactic use of a probiotic in the prevention of colic, regurgitation, and functional constipation: a randomized clinical trial. JAMA Pediatr 2014;168:228-233.

4. Partly A, JAMA Pediatr 2013.
5. Indrio F. Eur J Pediatr 2015.
6. Tabbers M, Di Lorenzo C, et al. JPGN 2014;58(2): 258-274
7. Benninga M & Nurko S, et al. Gastroenterology 2016;150(6):1443-1455
8. Hyams J & Di Lorenzo C, et al. Gastroenterology 2016;150(6):1456-1468